

四川省西部精神医学协会文件

川西精协发[2018]12号

关于举办心理护理能力提升培训班的通知

心理护理水平是高品质护理质量的标志之一。如何让心理护理落地、开花，让我们的病人、家属受益及医院获益是本次培训关注的重点。诚邀相关人员参加2018年7月15日在郑州市针对医务人员开展的心理护理能力提升培训，本次培训将由第二军医大学护理学院博士生导师刘晓虹教授和四川大学华西护理学院硕士生导师李小麟教授分别作专题讲座，带领大家看到一个分层次、有组织、完整的心理护理模式，核心的心理护理策略。

一、主办单位

四川省西部精神医学协会心身护理专委会

二、举办时间

2018年7月15日 9:00-12:00

三、举办地点

郑州市裕达国贸酒店因缘厅

四、培训费用

- 1、200元/人，包括会议及资料费用。
- 2、银行汇款（请注明单位和个人名，汇款后请发邮件确认）：

户名：四川省西部精神医学协会

开户行：中国工商银行成都滨江支行

账号：4402 2040 0902 4588 080

注：为鼓励各位同仁参加系统、连续的心理护理技能学习。注册本次培训的各位同仁若继续参加2018年8月四川省西部精神医学协会举办的国家级继续医学教育项目《心理护理技能培训》，凭本次缴费凭证可在原缴费基础上减

少 200 元培训费。

五、 培训内容

1. 心理护理的困境与前景（刘晓虹教授）
2. 不同水平的心理护理模式介绍（李小麟教授）
3. 分层次心理护理及策略（李小麟教授）
4. 临床自杀危险评估与干预（李小麟教授）

六、 联系人

周春芬 18782947719



附件一：讲座内容简介：

不同水平心理护理模式

心理护理是一种临床护理方法，应该向其他护理方法一样为疾病和损伤患者所提供。通过对不同水平心理护理模式的介绍，让大家看到心理护理既不是与病人随便的聊天和一般的安慰，也不是需要高深、复杂的理论和技术的心理咨询与治疗。心理护理是分层次的、有组织的、完整的护理，每个医务人员都应根据自己在治疗护理过程中的角色为患者和家属提供不同水平的心理干预。

心理护理核心技术

让我们做患者“心理上的眼睛和耳朵”，阻止当病人的症状发生时才被其吸引的“灾难模式”超过“预防模式”。如何监控患者及家属的心理状态、及时给与疾病和损伤患者及家属恰当的信息护理和情感护理是我们心理护理的核心技术和方法。IIFAR的信息护理方法：初始核对(initial check)、信息交流(information exchange)、最终的准确性核对(final accuracy check)、反应(reaction)让我们的信息和教育保持一定的水平，使患者产生符合现实的期望值，减少患者因“不了解信息”而产生恐惧，压力和疑惑，并引导患者有效的参与治疗和自护。同时情感护理能够帮助遭受疾病和损伤患者及家属度过其正常的情感过程，有助于患者的康复和协助患者调整、坚持为治疗做作努力的投入，并可能在很大程度上维护患者的整体健康。

心理护理是有组织的、完整的

心理护理在一个医院应该是明确的组织，成员间分配心理护理工作的任务和时间，有记录并有一致的程序。华西医院实施创新的“阳光医院”模式，组建全院临床心理工作者队伍(阳光天使)，开展了各种分级分阶段的培训，面向多个科室患者开展基于评估的诊断、治疗和转诊的心理服务，不仅为患者、患者家属提供了全面的心理关怀和服务，同时有效提高了医疗效率和医疗服务质量。

自杀是可以预测和预防的

住院病人在医院自杀的现象屡有发生，这不仅给病人及家属带来极大的痛苦，同时给医院和社会带来不良影响。自杀前有先兆吗？自杀可以预防吗？通过对临床自杀危险的评估与干预，让大家知道面对有自杀危险的病人时，该如何去问、该怎样去做，让我们所有的医护人员都做好自杀预防的守门人，能够给予有自杀危险的病人以关怀、支持，能够在对方最需要关心的时候看到他所发出的讯息，

也能适时的给予鼓励并提供资源协助。

附件二：专家介绍

刘晓虹教授

第二军医大学护理学院博士生导师。目前兼任全军军事卫生心理学专委会委员、中国心理卫生协会护理心理专委会常委、上海心理学会和上海心理卫生学会的常务理事等学术职务；受聘为军内外各类医护人员讲授《心灵成长与潜能开发》课程，上海市护士职业心理培训工程主讲老师。在国内率先培养护理心理学方向研究生，招收硕士、博士研究生共 36 名（博士生 14 名、硕士生 22 名），先后主持完成省部级基金项目 5 项，以第一或通信作者发表学术论文百余篇（含 SCI 论文 15 篇），主编国家“十五”、“十一五”重点规划教材《护理心理学》（2011 年国家精品教材）、主译《临床心理护理指南》专著等共 10 多部；人民卫生出版社研究生规划教材《心理护理理论与实践》第一主编；主持国家自然科学基金面上项目 1 项。

李小麟教授

四川大学华西医院护理学院教授、护理硕士、硕士生导师、国家二级心理咨询师和治疗师。专业方向：精神心理护理与灾害心理救援。承担多项省部级课题，主编和参编卫生部统编教材及专著 18 部，发表论文 70 余篇。

曾任四川省护理学会精神科护理专委会主任委员；现任中国医学救援协会护理救援分会委员、中国心理学会护理心理专委会委员、中华护理学会灾害救援专委会专家库成员，四川西部精神医学会心身护理专委会主任委员。