

四川省西部精神医学协会文件

川西精协发[2019]6号

关于举办 2019 年度四川省西部精神医学协会基层 医生培训公益项目的通知

各相关单位、个人：

为提高基层医疗社区医生的健康管理与双向转诊的能力，使社区医生对常见精神及躯体症状的识别、治疗、心理干预及医患沟通等方面知识进行全面了解。在四川省西部精神医学协会及成都市温江区第三人民医院共同努力下，“基层医生公益项目”已完成了第一阶段共四期培训，主要内容为“不同健康阶段的识别及处理原则”。在 2019 年，该项目将针对常见健康问题进行处理的具体指导。现将第二阶段培训相关事项通知如下：

一、主办单位：

四川省西部精神医学协会
成都市温江区第三人民医院

二、培训对象：

成都市温江区基层医生（包括社区全科医生、家庭医生和精防医生）

三、培训安排：

期数	时间	主题	主要内容
第一期	2019 年 3 月 7 日	睡眠及情绪问题的处理	对于睡眠障碍，包括境遇性失眠、慢性失眠、早醒等不同类型失眠的处理方式及用药方案；一般情绪问题的基本识别方式及用药方案。

第二期	2019年6月14日	慢性疼痛的处理	对于不同类型躯体症状(主要为疼痛)的基本识别方式及不同对症处理方案。
第三期	2019年9月6日	精神障碍的处理	不同行为障碍的基本识别方式及处理原则,包括严重精神障碍的维持期治疗标准、用药、特殊情况的应对、登记等。
第四期	2019年12月6日	一般心理问题的处理	不同人际关系,包括亲子、夫妻、老年、医患沟通等的理解及应对方式。

四、继教学分:

每期培训将设有考勤及考核,完整参加四期培训并通过考核的学员可获得市级II类学分2分。

五、优秀学员福利:

培训期间,项目组将挑选5名优秀学员,为其提供前往四川西南心理咨询师培训中心学习的机会,并由项目组承担其培训费用。

六、联系人:阿茹晗 13076087175 何丽红 18382214285

四川省西部精神医学协会

成都市温江区第三人民医院
2019年2月14日