

四川省西部精神医学协会文件

川西精协发[2024]35号

西部精神医学协会 精神康复理论实践进展培训通知（第二轮）

一、培训背景：

2022年12月29日，民政部会同财政部、国家卫生健康委、中国残联印发了《关于开展“精康融合行动”的通知》，拟利用三年时间，提高精神障碍社区康复服务质量和水平，为精神障碍患者提供更加公平可及、系统连续的基本康复服务，增强精神障碍患者及家庭获得感、幸福感，努力为全面建设社会主义现代化国家营造安全、平稳、健康、有序的社会环境。

为响应《通知》中强调的“服务供给能力提升行动”“专业人才培养行动”计划，推动社区精神康复专业发展，提升社区精防人员专业能力，加强学术交流和技术合作。西部精神医学协会心身康复专委会拟定于2024年8月23日-24日开展《精神康复理论实践进展培训》。培训班将邀请国内外领先的精神康复专家授课培训，讲授最新的精神康复技术。

二、培训日期：2024年8月23日-24日（22日报到）

三、培训地点：四川成都天使宾馆（武侯区电信南街10号）

四、主办单位：四川省西部精神医学协会

协办单位：四川大学华西医院心理卫生中心

成都市青羊区希望之光康复中心

五、培训内容：

日期	课题	时间	讲者/主持
第一部分			
8月23日	开班仪式	8:30-9:00	唐向东 张树森
	Autobiographical memory and Long-term management of Psychotic Disorders 自传记忆在精神障碍长期管理的应用	9:00-10:00	讲者：陈友凯 翻译：邱凤贤
	茶歇	10:00-10:10	
	社区精神康复全程护理（一）	10:10-10:55	巫蓓云
	茶歇	10:55-11:05	
	社区精神康复全程护理（二）	11:05-11:50	巫蓓云
	抑郁障碍治疗进展	11:50-12:10	董再全
	午餐	12:10-14:00	
	药物治疗与双向转诊在精神康复中的作用	14:00-15:00	唐利群
	茶歇	15:00-15:10	
	朋辈专家的培训与督导	15:10-16:10	邱凤贤
	茶歇	16:10-16:20	
	解析药物治疗热点研究—看长效针剂在精神分裂症管理中的地位复	16:20-16:50	邓红
第二部分			
8月24日	青少年情绪障碍的职业治疗与“翱翔天空”复学项目	8:30-9:30	邓红
	茶歇	9:30-9:40	
	远程精神康复在精神康复中的应用	9:40-10:40	周春芬
	茶歇	10:40-10:50	
	精神障碍家庭康复的理论与实践	10:50-11:50	张倬秋
	午餐	11:50-14:00	
	积极心理学在精神康复中的应用	14:00-15:20	邱凤贤
	茶歇	15:20-15:30	
	通过 HOP 减少精神障碍的疾病耻感的技术	15:30-16:50	陈颖

六、讲者介绍：

陈友凯 (Eric Yu Hai Chen)：南洋理工学院 LKC 医学院精神科教授，新加坡心理卫生学院高级顾问，曾任香港大学精神科讲座教授及主任，国际心理健康早期干预协会 (IEPA) 理查德怀亚特奖和精神分裂症国际研究协会杰出服务奖的获得者。其团队的研究成果已在 400 多篇学术出版物上发表。

巫蓓云：香港医院管理局精神健康专线部门资深护师，有 10 多年社区护士

工作经验，现负责指导工作。部门为市民、复元人士及其家属提供二十四小时精神健康咨询及支持热线服务。

唐利群：成都市德康医院业务副院长，精神科副主任医师，中级心理治疗师。成都市精神障碍社区康复服务技术指导中心负责人，四川省及成都市精神病与精神卫生质控中心专家组成员。

邓红：四川大学华西医院心理卫生中心主任医师，中华精神科学会精神康复研究协作组副组长，中国康复医学会精神卫生康复专业委员会副主任委员，中国残疾人康复协会精神残疾康复专业委员会副主任，四川省民政厅精神康复协会特邀顾问，华西医院与成都市青羊区残联合作“希望之光”社区精神康复实践基地指导教授。

邱凤贤：四川大学华西医院心理卫生中心学科顾问，香港注册作业治疗师，国际会所顾问，国际会所评审专家，MSI 国际专业服务机构精神康复项目顾问，香港大学名誉副研究员。

陈颖：四川大学精神病与精神卫生医学博士，助理研究员，四川省西部医学会心身康复专委会的委员及秘书，中国心理卫生协会残疾人心理卫生分会委员，成都市精神障碍社区康复服务技术指导专家库专家。

张倬秋：四川大学华西医院心理卫生中心副主任护师，中国心理学会注册心理咨询师，中国心理卫生协会注册心理咨询师，中级心理治疗师。长期从事精神科临床护理、管理、心理咨询、及精神康复工作。

周春芬：四川大学华西医院精神障碍病房主管护师，护理专业硕士，心理治疗师，主要研究领域精神康复护理。

七、培训对象：

各级精神卫生机构以及工作在社区的的医护人员、心理咨询师、心理治疗师、社工等专业工作者。

八、会员注册费：

1800 元/人，包含会议资料，食宿自理。

九、缴费方式：

请在转账时备注：精神康复培训+姓名。转账后添加刘老师微信（电话号码即微信号），发送支付截图或记录。

户名：四川省西部精神医学协会

开户行：中国工商银行成都滨江支行

账号：4402 2040 0902 4588 080

十、联系方式：

联系人：刘沐晨 联系电话：13408420473

联系人：黄岚 联系电话：15102881001

